

# 보건복지분과 정기회의 개최결과(2019. 5차)

참여예산 보건복지분과 2019년 5차 정기회의 개최결과를 아래와 같이 보고합니다.

## □ 회의개요

- 일 시 : 2019. 6. 21.(금) 16:00 ~ 18:00
- 장 소 : 응암보건지소 심리지원센터<다독임> 보건교육실 등
- 참석인원 : 11명 중 8명(윤재형, 이찬형, 송숙, 이병주, 배은경, 오병환, 이은주, 장병진)  
※ 불참위원 : 강봉기, 정상훈, 김병복
- 회의안건
  - 응암보건지소 심리지원센터<다독임> 운영 설명 및 시설 탐방

## □ 회의결과

- 응암보건지소 심리지원센터 <다독임> 운영 설명
  - ※ 설명 : 응암보건지소 심리지원센터 김희량 계장, 김계현 주무관
  - 사업목표 : 심리적 어려움을 겪고 있는 주민의 마음건강 회복 및 행복한 지역사회 구현
  - 사업내용 : 심리상담 및 검사, 힐링프로그램, 은둔형 방문심리상담, 생명존중 공연, 보육교직원 방문심리상담, 자살위험군 발견 연계 사례관리, 맞춤형 자살예방서비스 등
  - 마음치유프로그램 및 마음치유 주민강좌
    - ▶ ‘MBTI 마음치유’
    - ▶ ‘마음을 움직이는 비폭력대화(심화)’
    - ▶ 장애아동 심리치료 ‘행복요리마법사’
    - ▶ 부모·자녀 의사소통증진을 위한 ‘효과적인 부모역할 훈련’

- ▶ 우울 재발 방지를 위한 집단상담 ‘행복 찾는 파랑새’
- ▶ 나눔의 등지 이용주민 대상 ‘덩더쿵 신바람 체조’

#### - 질의응답

- ▶ 심리지원센터는 이용 대상자는 어떻게 모집되는지?  
⇒ 개소 당시(2011.11)에는 관련 기관에 의뢰하는 방식으로 시작했으나, 이용율이 낮아 2016년 대대적인 홍보(지역방송, 소식지 등)를 통해 널리 알려지면서 점차 자발적 이용자가 증가함
- ▶ 은둔형 심리상담 대상자는 자발적 상담도 드물고 그 가족도 어려움이 많을텐데 어떻게 관리되는지?  
⇒ 상담의 시작은 가족에 의해 상담이 신청되어 가족을 먼저 상담하고 은둔대상자를 상담할 수 있도록 설득함. 가족의 상담으로 그치는 경우가 많으나, 가족을 상담하는 것으로도 은둔형 대상자를 이해하는 가족의 태도가 변화되는 효과가 있음
- ▶ 심리상담사/방문상담사의 전문성은 어떻게 검증되는지?  
⇒ 관련 학회의 전문성 자격요건 및 실무 위주의 검증요건이 매우 신뢰할 수 있는 수준임. 그에 비해 상담사의 수당이 낮아 처우 개선이 시급함(한국상담심리학회, 한국상담학회)
- ▶ 경두개 직류자극기기는 활용도가 높은지?  
⇒ 이용자 만족도가 높은 편으로 1인 10회까지 이용이 가능하며 사후 검사를 통해 개선 효과를 확인함

#### - <다독임> 탐방 후 총평

- ▶ 도시생활로 심신이 지쳐있는 현대인에게 심리적 어려움을 전문가와 상담할 수 있는 <다독임>과 같은 심리지원센터가 은평구에 있어 그 활용사례가 매우 인상적임.
- ▶ 불광보건지소의 <한마음>정신건강지원센터와의 협업을 통해 사례

를 관리하고 자료를 공유함으로써 지역적 한계를 극복함

- ▶ 상담사의 전문성에 비해 처우가 매우 열악함. 상담을 필요로 하는 사람이 점차 증가하고 상담의 내용도 복잡해지는 현실을 감안하여 전문 상담사에 대한 처우개선이 필요함
- ▶ ‘정신건강-심리지원’ 상담의 연계성 모니터링을 위해 차기 정기회의는 불광보건지소 정신건강지원센터 <한마음> 탐방 예정

○ 차기회의

- 일 시 : 2019. 7. 26.(금) 오후 4시
- 장 소 : 불광보건지소 은평정신건강지원센터 <한마음>

□ 회의사진



끝.